

| CALENDARIO 2010 | | | |
|-----------------|------|---|-----------------------|
| Mês | Data | Evento | Local |
| JANEIRO | 9 S | ITU Triathlon Panamerican Cup | Viña Del Mar (CHI) |
| | 10 D | | |
| | 16 S | | |
| | 17 D | ITU Triathlon Panamerican Cup | La Paz (ARG) |
| | 23 S | | |
| | 24 D | | |
| | 31 D | | |
| FEVEREIRO | 6 S | ITU Triathlon Panamerican Cup | Salinas (ECU) |
| | 7 D | Circuito Long Distance - Rodoanel | São Paulo (SP) |
| | 13 S | | |
| | 14 D | | |
| | 20 S | | |
| | 21 D | | |
| | 28 D | Triathlon Internacional de Santos | Santos (SP) |
| MARÇO | 6 S | | |
| | 7 D | | |
| | 13 S | | |
| | 14 D | | |
| | 20 S | ITU Triathlon Panamerican Cup | Mazatlán (MEX) |
| | 21 D | | |
| ABRIL | 3 S | | |
| | 4 D | ITU Triathlon Panamerican Cup | Lima (PER) |
| | 10 S | | |
| | 11 D | Circuito Long Distance | Caioabá (PR) |
| | 17 S | Campeonato Brasileiro de Triathlon Olímpico - 1a Etapa | Vitória (ES) |
| MAIO | 1 S | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series | Sydney (AUS) |
| | 2 D | ITU Triathlon American YOG Qualifier | Monterrey (MEX) |
| | 8 S | ITU Triathlon World Cup Series | Monterrey (MEX) |
| | 9 D | | |
| | 15 S | II Triathlon do Pantanal | Cuiabá (MT) |
| | 16 D | ITU Triathlon World Cup Series | Ishigaki (JPN) |
| JUNHO | 1 S | Copa Brasil de Sprint Triathlon - 1a Etapa | Belém (PA) |
| | 2 D | Troféu Brasil de Triathlon 2010 - 2a Etapa | São Paulo (SP) |
| | 8 S | | |
| | 9 D | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series | Seoul (KOR) |
| | 15 S | Campeonato Brasileiro de Duathlon - 1a Etapa | Porto Alegre (RS) |
| | 16 D | ITU Triathlon Panamerican Cup | Ixtapa (MEX) |
| | 23 D | | |
| JULHO | 3 S | | |
| | 4 D | Campeonato Brasileiro de Triathlon Olímpico - 2a Etapa | Macaé (RJ) |
| | 10 S | ITU Triathlon Panamerican Cup | San Francisco (USA) |
| | 11 D | ITU Triathlon World Cup Series | Holten (HOL) |
| | 17 S | Copa Brasil de Sprint Triathlon - 2a Etapa | Brasília (DF) |
| | 18 D | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series | Hamburgo (ALE) |
| AGOSTO | 3 S | | |
| | 4 D | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series | Londres (GBR) |
| | 10 S | ITU Long Distance World Championship | Immenstadt (ALE) |
| | 11 D | | |
| | 17 S | TORNEIO EUROPEU MILITAR DE TRIATHLON | Warendorf (ALE) |
| | 18 D | Copa Brasil de Sprint Triathlon - 3a Etapa | Manaus (AM) |
| | 21 S | ITU Triathlon World Cup Series | Tisjuvaros (HUN) |
| SETEMBRO | 1 S | 2010 Youth Singapore Games | Singapura (CIN) |
| | 2 D | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series | Kitzbuehl (AUT) |
| | 7 S | ITU Triathlon World Cup Series | Lausanne (SUI) |
| | 8 D | ITU Triathlon Panamerican Cup | Kelowna (CAN) |
| | 14 S | Circuito Long Distance | Rio de Janeiro (RJ) |
| | 15 D | Troféu Brasil de Triathlon 2010 - 3a Etapa | São Paulo (SP) |
| | 21 S | IRONMAN 70.3 | Penha (SC) |
| OUTUBRO | 2 S | ITU Panamerican Championship Sprint /Triathlon do Exército | Vila Velha (ES) |
| | 3 D | ITU Triathlon Panamerican Cup Premium | Tuscaloosa (USA) |
| | 4 S | ITU Duathlon World Championship | Edinburgh (GBR) |
| | 5 D | | |
| | 11 S | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series (Grand Final) | Budapest (HUN) |
| | 12 D | Dextro Energy Triathlon - ITU World Championship Series (Grand Final) | Budapest (HUN) |
| NOVEMBRO | 18 S | | |
| | 19 D | Troféu Brasil de Triathlon 2010 - 4a Etapa | Santos (SP) |
| | 25 S | | |
| | 26 D | ITU Triathlon Panamerican Cup e Iberoamericano | Guatapé (COL) |
| | 2 S | | |
| | 3 D | ITU Triathlon Panamerican Championship | Puerto Vallarta (MEX) |
| | 9 S | | |
| DEZEMBRO | 2 S | Copa Brasil de Sprint Triathlon - 4a Etapa | Salvador (BA) |
| | 3 D | ITU Triathlon World Cup Series | Huatulco (MEX) |
| | 10 S | | |
| | 16 D | ITU Triathlon World Cup Series | Tongyeong (KOR) |
| | 23 S | | |
| | 24 D | Campeonato Brasileiro de Triathlon Olímpico - 3a Etapa | Jaraguá do Sul (SC) |
| NOVEMBRO | 6 S | | |
| | 7 D | Campeonato Brasileiro de Longa Distância - 2a Etapa | Meaibe (ES) |
| | 13 S | Troféu Brasil de Triathlon 2010 - 5a Etapa | Santos (SP) |
| | 17 D | ITU Triathlon Panamerican Cup | Rio das Ostras (RJ) |
| | 20 S | ITU Triathlon Panamerican Cup | Roatan (HON) |
| DEZEMBRO | 14 D | | |
| | 20 S | Campeonato Brasileiro de Duathlon - 3a Etapa | Recife (PE) |
| | 21 D | Circuito Long Distance | Pirassununga (SP) |
| | 27 S | | |
| DEZEMBRO | 28 D | ITU Long Distance Panamerican Championship | Recife (PE) |
| | 4 S | | |
| | 5 D | Troféu Brasil de Triathlon 2010 - Final | Santos (SP) |
| | 11 S | | |
| | 12 D | | |
| | 18 S | | |

- Competições Nacionais da CBTri
- Copas Continentais
- World Cup
- Campeonatos Mundiais
- Dextro ITU WCS
- Campeonato Panamericano
- Jogos Sulamericanos
- YOG - Qualifier / Final